

Утвержден
приказом МБОУ «ЦО с.Конергино»
от 03.08.2023 г. №131-од

*Годовой календарный учебный график
ДО МБОУ «ЦО с.Конергино»*

Содержание	Наименование возрастных групп			
	Группа раннего возраста	Разновозрастная группа		
		Младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа
Режим работы дошкольного отделения	пятидневная неделя с 10.30 часовым пребыванием с 8.15 до 18.45 час			
Структура образовательного года	1 сентября - начало учебного года; 1 - 15 сентября – адаптационный период, 15 сентября - 30 декабря - образовательный период; 30 декабря - 09 января - новогодние каникулы; 09 января - 31 мая – образовательный период 1 июня - 31 августа — летний оздоровительный период.			
Продолжительность учебного года	1 сентября 2023 года по 31 мая 2024 года			
Выходные дни	суббота, воскресенье, праздничные дни установленные законодательством РФ, согласно календарю.			
Продолжительность образовательного процесса	35 недель			
Продолжительность учебной недели	5 дней			
Недельная образовательная нагрузка (в минутах)	100 мин	150 мин	200 мин	325 мин
Недельная дополнительная образовательная нагрузка (в минутах)	-	-	20 мин	40 мин
Регламентирование образовательного процесса на день	1 половина дня 2 половина дня			
Сроки проведения мониторинга	20-30.09	20-30.09	20-30.09	20-30.09
	01-15.05	01-15.05	01-15.05	01-15.05
График каникул	Зимние каникулы	30 декабря - 09 января		
	Летний период	1 июня – 31 августа		

Режимы дня для возрастных групп, функционирующих в ДО, зависят от ряда показателей:

- особенностей режима работы конкретной группы по возрастным подгруппам;
- времени года (на холодный/теплый периоды);
- длительности светового дня (гибкие режимы при неблагоприятных погодных условиях для прогулок);

- режим двигательной активности детей;
- адаптационный режим для детей раннего возраста.

Режим дня групп дошкольного отделения на холодный период

Наименование режимного момента	Группа раннего возраста	Разновозрастная группа
ДОМА		
Подъем, утренний туалет	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00
В ДОО		
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность,	08.15 – 08.40	08.15 – 08.40
Утренняя гимнастика	08.40 – 08.50	08.40 – 08.50
Подготовка к завтраку, завтрак	08.50 – 09.15	08.40 – 09.10
Самостоятельная деятельность	09.00 – 10.10	09.10 – 09.20
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.20– 9.30 – 9.40	9.20 – 9.45- 10.15
2-й завтрак	10.00 -10.10	10.10 – 10.15
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 11.30	10.15 – 12.15
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.50	12.15 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.20	12.40 – 15.10
Подъем, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика	15.20 – 15.40	15.10 – 15.35
Полдник	15.30 -15.50	15.30 -15.50

Кружок, чтение художественной литературы	15.50 - 17.55	15.50 - 17.55
Игры, самостоятельная детская деятельность	17.55 - 18.30	17.55 - 18.30
Ужин	18.30 – 18.45	18.30-18.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00

Режим дня групп дошкольного отделения на летний период

Наименование режимного момента	Группа раннего возраста	Разновозрастная группа
ДОМА		
Подъем, утренний туалет	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00
В ДОО		
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность,	08.15 – 08.40	08.15 – 08.40
Утренняя гимнастика	08.40 – 08.50	08.40 – 08.50
Подготовка к завтраку, завтрак	08.50 – 09.15	08.40 – 09.10
Самостоятельная деятельность	09.00 – 10.10	09.10 – 09.20
НОД (двигательная, музыкально-художественный, познавательно-исследовательская деятельность)	9.20– 9.30 – 9.40	9.20 – 9.45-10.15
Витаминная пауза (2-й завтрак)	10.00 -10.10	10.10 – 10.15

Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 11.30	10.15 – 12.15
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.50	12.15 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.20	12.40 – 15.10
Подъем, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика	15.20 – 15.40	15.10 – 15.35
Полдник	15.30 -15.50	15.30 -15.50
Кружок, чтение художественной литературы	15.50 - 17.55	15.50 - 17.55
Игры, самостоятельная детская деятельность	17.55 - 18.30	17.55 - 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.45	18.30-18.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00

Образовательная деятельность осуществляется в течение всего времени пребывания детей в ДО. Правила организации и проведения НОД ограничены требованиями СанПиН применительно к раннему (от 1,5 до 3 лет) и дошкольному возрасту. В младенческом и раннем возрасте (до 1,5 лет) НОД не проводится, программные задачи решаются в рамках совместной со взрослым и самостоятельной деятельности детей.

Прописывается количество НОД, необходимое для реализации программы на неделю (или на год). При этом учитываются возрастная группа, контингент воспитанников и конкретная образовательная область, для решения задач которой предусмотрена НОД.

Непосредственно образовательная деятельность		1.5 -3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	от 6 лет
Максимальная продолжительность НОД, мин		10	15	20	25	30
Максимальный объем НОД в	1 пол. дня	10	30	40	45	90

день, мин.	2 пол. дня	10	Не допускается	После дневного сна	
				25	30
Максимальное количество НОД в неделю		10		15	20
Минимальные перерывы между НОД, мин.		10			
Проведение физкультминуток		Не указано		Проводятся в середине НОД статического характера	
Дополнительные условия		Требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей НОД организуют в 1 половине дня, допускается осуществлять НОД на игровой площадке во время прогулки		Требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей НОД организуют в 1 половине дня	

С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляется по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводятся в групповом помещении, с детьми третьего года жизни в физкультурном зале Центра.

	Возраст детей			
	от 1 г. до 1 г. 6 м.	от 1 г. 7 м. до 2 лет	от 2 лет 1 м. до 3 лет	старше 3 лет
Число детей	2 - 4	4 - 6	8 - 12	Вся группа
Длительность занятия	6 - 8	8 - 10	10 - 15	15

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей подгруппе - 15 мин.,
- в средней подгруппе - 20 мин.,
- в старшей подгруппе - 25 мин.,
- в подготовительной подгруппе - 30 мин.

Занятия по физическому развитию детей 5 - 7 лет на открытом воздухе планируются 1 раз в неделю круглогодично, проводим в зависимости от метеоусловий, при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды. *Рациональный двигательный режим*, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом состояния здоровья, возрастно-половых возможностей детей и сезона года. Для реализации двигательной активности используется оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

Модель двигательного режима по возрастным группам

Режимные процессы	Группа раннего возраста	Разновозрастная группа	
		Младшая подгруппа	Старшая подгруппа
Утренняя гимнастика	Ежедневно 3-5 мин.	Ежедневно 5-7 мин.	Ежедневно 7-10 мин.
Физкультминутки	2-3 мин.	2-3 мин.	2-3 мин.
Музыкально – ритмические движения.	НОД по музыкальному развитию 6-8 мин.	НОД по музыкальному развитию 8-10 мин.	НОД по музыкальному развитию 10-12 мин.
Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию	2 раз в неделю 10-15 мин.	2 раза в неделю 15-20 мин.	2 раза в неделю 15-25 мин.
Спортивные игры на национальном материале	1 раз в неделю 10-15 мин.	1 раза в неделю 15-20 мин.	1 раза в неделю 15-25 мин.
Подвижные игры: - сюжетные; - бессюжетные; - игры-забавы; - соревнования; - эстафеты; - аттракционы.	Ежедневно не менее двух игр по 5-7 мин.	Ежедневно не менее двух игр по 7-8 мин.	Ежедневно не менее двух игр по 8-10 мин.
Оздоровительные мероприятия: - гимнастика пробуждения - дыхательная гимнастика	Ежедневно 5 мин.	Ежедневно 6 мин.	Ежедневно 7 мин.
Физические упражнения и игровые задания: - пальчиковая гимнастика; - зрительная гимнастика.	Ежедневно, сочетая упражнения по выбору 3- 4 мин.	Ежедневно, сочетая упражнения по выбору 5-6 мин.	Ежедневно, сочетая упражнения по выбору 6-7 мин.

Физкультурный досуг	1 раз в месяц по 10-15 мин.	1 раз в месяц по 15-20 мин.	1 раз в месяц по 25-30 мин.
Спортивный праздник	2 раза в год по 10-15 мин.	2 раза в год по 15-20 мин.	2 раза в год по 25-30 мин.
Самостоятельная двигательная деятельность детей в течение дня	Ежедневно (характер и продолжительность зависят от индивидуальных данных и потребностей детей под руководством воспитателя)		